

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета №1
от «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
д/с № 25 «Елочка»
И.В.Иванова
Приказ № 105-О от 30.08.2024г.



**Режим занятий обучающихся
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 25 «Елочка»
муниципального образования город–курорт Анапа**

Задачи:

- регламентировать образовательную деятельность ДООУ;
- установить виды непосредственно образовательной деятельности;
- определить максимальный объем недельной и годовой образовательной нагрузки по всем видам образовательной деятельности во всех возрастных группах.

Образовательная нагрузка в ДОО регламентируется требованиями СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Для распределения умственной нагрузки при проведении занятий и недопущения переутомляемости детей, образовательная деятельность, требующая повышенной умственной нагрузки: формирование элементарных математических представлений (ФЭМП), развитие речи – проводится в начале и середине календарной недели.

В дни проведения утренников и развлечений, занятия планируются и проводятся во второй половине дня, а также в совместной и индивидуальной деятельности с детьми текущего и последующего дня.

Целостность педагогического процесса обеспечивается наличием рамочной циклограмм образовательной деятельности по всем возрастам, наличием календарно-тематического плана, перспективного плана и плана воспитательно-образовательной работы; оснащенностью методической литературой.

Для сохранения целостности образовательного процесса в случае, если праздничный день выпадает на любой день рабочей недели, образовательная деятельность с детьми проводится последовательно, согласно циклограмме образовательной деятельности и перспективному плану работы.

**Циклограмма
образовательной нагрузки
в группах разного возраста**

Вид образовательной деятельности		Ранний возраст		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовит. к школе группа	
Занятия											
Обязательная часть Программы											
		в неделю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц
Формирование элементарных математических представлений		1	4	1	4	1	4	1	4	2	8
Ознакомление с окружающим миром		1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
Развитие речи		2	8	1	4	1	4	2	8	2	8
ИЗО	Лепка Апликац. Рисование	2	8	1	4	2	8	3	12	3	12
Физическая культура		3	12	3	12	3	12	3	12	3	12
Музыка		2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (совместная деятельность)											
Чтение художественной литературы		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Конструктивно-модельная деятельность		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Игровая деятельность		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Дежурства		-		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Прогулки		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей											
Самостоятельная игра		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Познавательно-исследовательская деятельность		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная		ежедневно									

деятельность детей в центрах развития		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Продолжительность занятий
в соответствии с возрастом детей**

Группа раннего возраста	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут

Особенности организации образовательного процесса

- Во всех возрастных группах планируется по три занятия физической культурой в неделю.
- Начиная с младшей группы, одно из трех физкультурных занятий проводится на улице в течение всего года.
- Занятие физической культурой, проводимое на улице (игровое), планируется и проводится для всех возрастов - воспитателем группы.
- Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Содержание	1,5-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	до 9.00	до 9.00	до 9.00	до 9.00	до 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00